



EVALUNA  
MASSAGE THERAPY / REIKI

# Un toque de Paz

No hago masajes eróticos ❤️

# Tu cuerpo, tu ancla

La salud es esencial para vivir en plenitud.

Un escaso flujo en el sistema energético del individuo a largo plazo conduce a la enfermedad; además altera sus percepciones y amortigua sus sentimientos, impidiéndole vivir de manera libre y plena.

B. Brennan - Manos de luz

Para curar cualquier desequilibrio energético  
y físico es necesario involucrar la mente  
y el corazón



# Perder nuestra conexión con el cuerpo significa no tener una patria espiritual

Si vivimos sin conexión a esa ancla, flotamos  
sin propósito, golpeados por las olas de la vida.  
El propósito de gran parte de la curación  
es principalmente nutrir y conectar el Ser.

# Las caricias que perduran

El futuro del trabajo del cuidado, que según Forbes estará entre las diez profesiones más buscadas en los próximos diez años, no consistirá sólo en la tecnología, sino también en el contacto humano: la caricia y la empatía están en el centro de una revolución del trabajo, ya que

cada vez más el contacto humano está indicado como la receta para criar niños sanos y frenar el fenómeno de aislamiento de los ancianos.

Mientras tanto, la revista americana Future define al cuidador, quien hace un trabajo de cuidados, como el último trabajo humano, lo único que las máquinas no podrán arrebatar a las personas de carne y hueso. Esta tesis está sostenida por una búsqueda realizada por la universidad de Oxford en colaboración con el centro de estudios Mckinsey que parte desde un hecho:

hay dos características que separan y continuarán distinguiendo al hombre de la máquina, la capacidad de cuidado y la empatía. Las máquinas pueden substituir el hombre en los trabajos repetitivos, previsibles y pesados pero la tecnología no sabe lo que es la inteligencia emotiva, la compasión... explican los investigadores.

DRepubblica. 27/01/18

Date tiempo para integrar  
las experiencias de la vida.

Tu cuerpo no es un robot  
y tampoco habla un lenguaje  
binario.

Es tu mejor instrumento  
cuando habita energías armónicas.

*La sensación corporal, en vez de la  
emoción intensa, es la clave  
para superar el trauma.*

Peter Levine

# Every body has a story

Estamos acostumbrados a recibir continuamente estímulos que alteran el equilibrio natural del cuerpo distorsionando nuestro campo energético (los cuerpos sutiles que rodean el cuerpo físico).

Cuando el cuerpo está alterado puede somatizar y perder equilibrio. El masaje pone puentes de conexión entre cuerpo y mente entre consciente y inconsciente.

*It is my belief that story is meant to set the inner life  
back into motion again.*

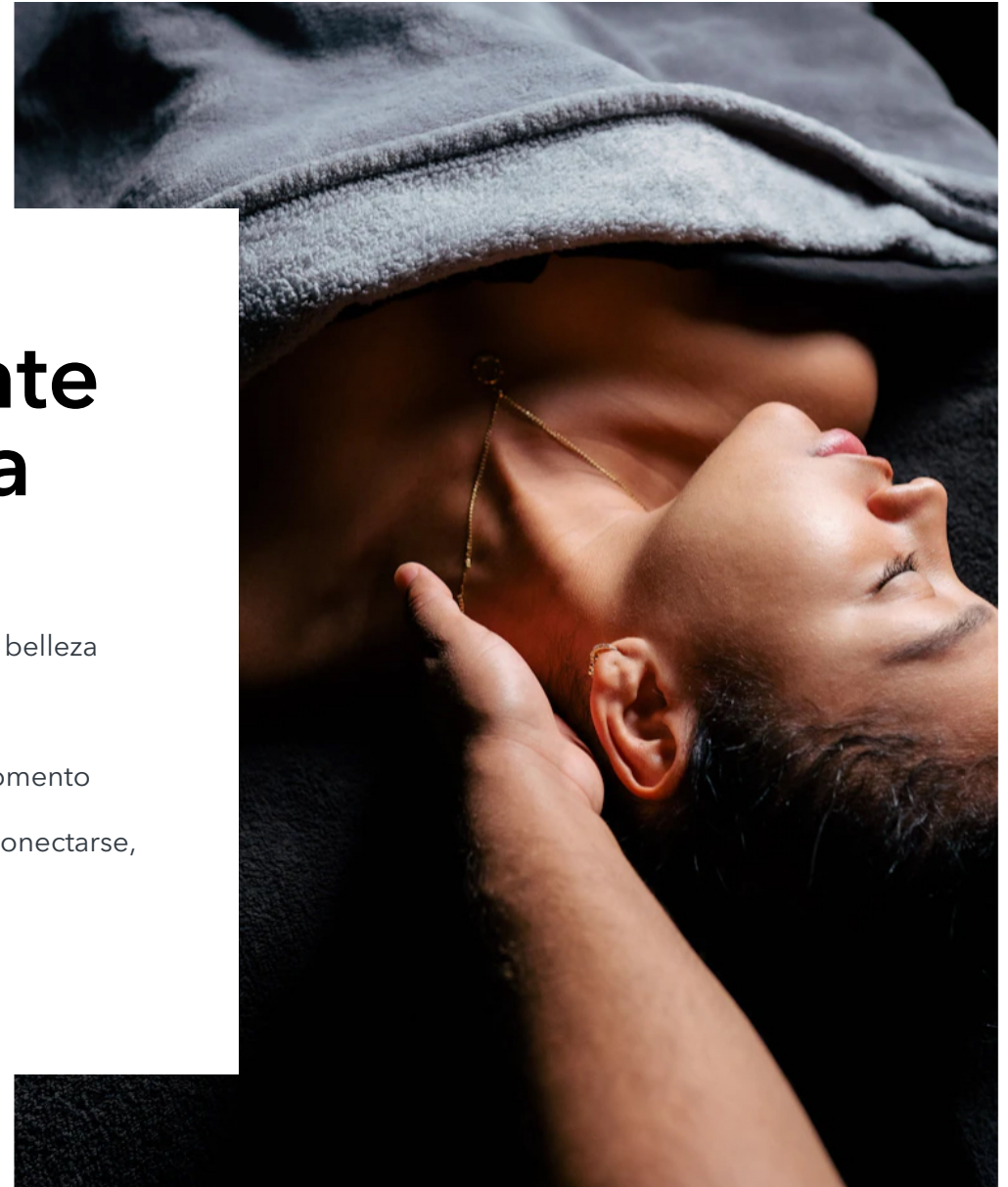
C. P. Estés in: *women who run with the wolves*

# Cuerpo y mente como una sola cosa

Evaluna te hace reencontrar el bienestar y la belleza  
a través del contacto.

El masaje es una manera de parar por un momento  
el reloj y dedicar un par de horas del día a conectarse,  
relajarse profundamente, revitalizarse.

El propósito es apoyar en el recuerdo de sí.





# Feedback

Hai le mani da guaritrice perché  
trasmettono calore.

Sinceramente agradecida por este momento, en que en el dar y recibir, sobrepasa a una experiencia más espiritual que un simple masaje.

Un masaje de relajé, de sanación, de desbloques de energía; en que uno se vuelve más integrado con uno mismo! Mil gracias por tus manos delicadas y precisas y por la linda experiencia!

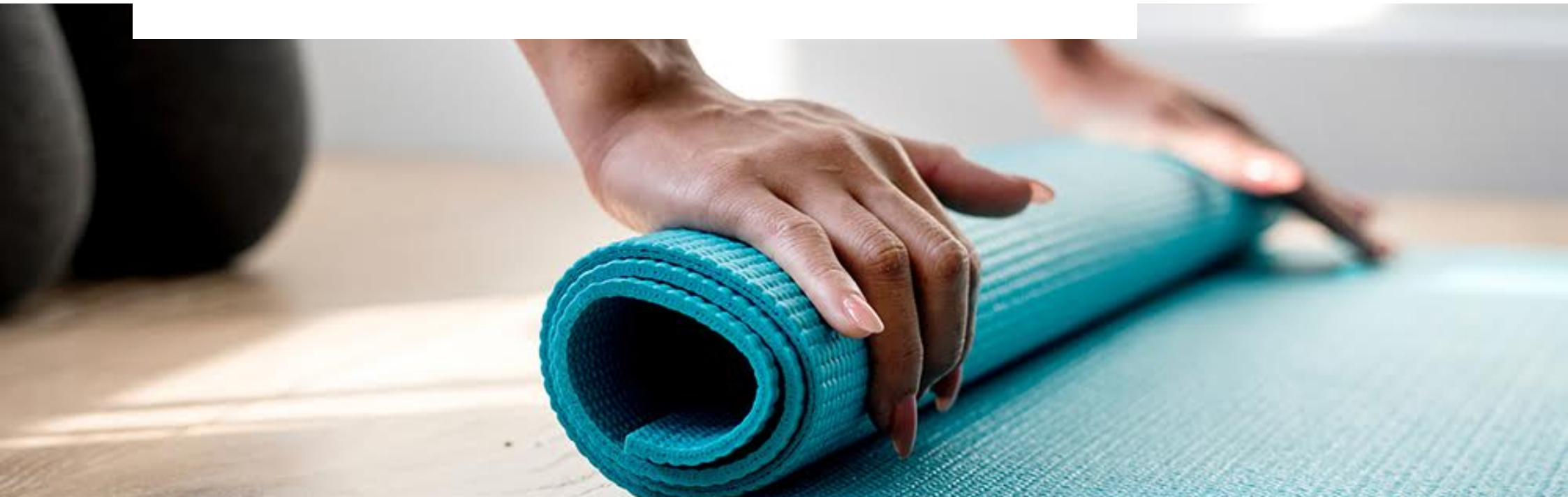
Inés Barroso

# Masajista holístico

Utiliza métodos y técnicas naturales que inducen a estimular las energías y los recursos positivos de la persona y que tienen como filosofía de base la visión holística del ser humano.

La operación se ejerce bajo la forma de un asesoramiento hacia una manera de vivir sana, una cultura de la nutrición correcta, técnicas de relajación y respiración.

De acuerdo a la especialización obtenida, el profesional utilizará nociones de: masaje ayurveda, técnicas manuales bioenergeticas, etc.





El cuerpo y el sistema energético están naturalmente orientados hacia la salud, el terapeuta no hace más que despertar esta tendencia.

“

**The ultimate cause  
of disease is stress**

EVALUNA es mi proyecto.

Soy Lorianana una persona, sana, una mujer de acción. Una partigiana 2.0.

He estudiado un curso de masaje en CSB Bologna – Italia, desde 2013 hasta 2015.

A final de 2014 empiezo a trabajar en esa área.

En 2018 hago el primer nivel de reiki en el 2024 el segundo.

En 2018 decido ir a Barcelona.

Tengo once años de experiencia en el campo de la sanación de forma natural.

A partir del 2022 canalizo también.



**Evaluna**  
un toque de Paz



EVALUNA

IG EVALUNAYSOL

WHATSAPP +34 610036727

WWW.EVA-LUNA.IT