

Evaluna

EVA-LUNA.IT | IG @EVALUNAYSOL / LORIANA MASAJISTA PROFESIONAL

Re/conecta con la vida

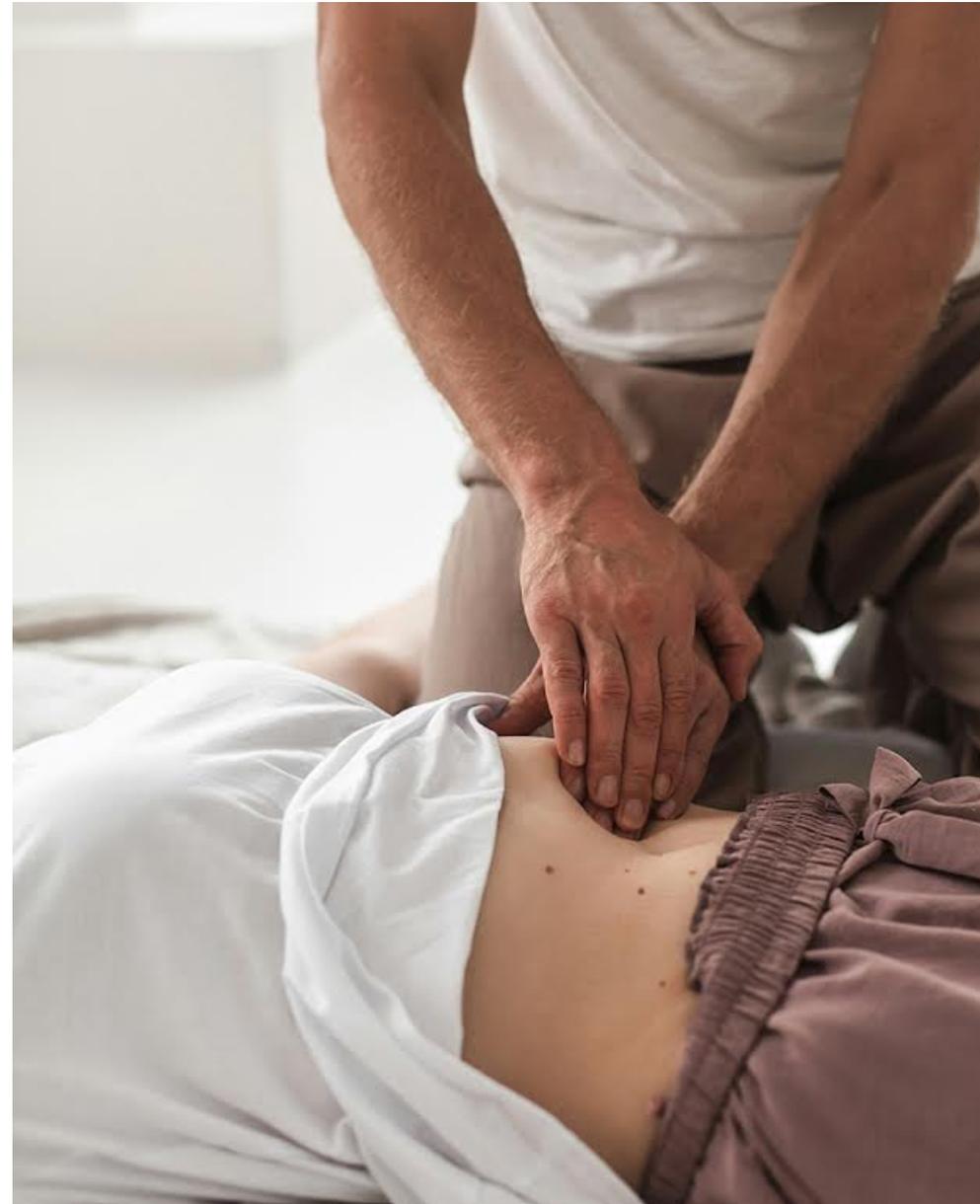
La rueda medicinal de la civilización occidental ha mirado al norte durante demasiado tiempo con mucho conocimiento pero poco sentimiento.

Tu cuerpo, tu libro

Según la medicina energética, todos somos libros de carne y hueso. Nuestro cuerpo contiene nuestra historia: capítulos, párrafos y líneas de todos los acontecimientos y relaciones de nuestra vida.

Anatomía del espíritu
Caroline Myss

Para curar cualquier desequilibrio energético y físico es necesario involucrar la mente y el corazón.





Perder nuestra conexión con el cuerpo significa no tener una patria espiritual.

Si vivimos sin conexión a esa ancla, flotamos sin propósito, golpeados por las olas de la vida.

El propósito de gran parte de la curación chamanica es principalmente nutrir y preservar el alma y protegerla de la errancia eterna.

Las caricias que perduran

El futuro del trabajo del cuidado, que según Forbes estará entre las diez profesiones más buscadas en los próximos diez años, no consistirá sólo en la tecnología, sino también en el contacto humano: la caricia y la empatía están en el centro de una revolución del trabajo, ya que cada

vez más el contacto humano está indicado como la receta para criar niños sanos y frenar el fenómeno de aislamiento de los ancianos.

Mientras tanto, la revista americana Future define al cuidador, quien hace un trabajo de cuidados, como el último trabajo humano, lo único que las máquinas no podrán arrebatar a las personas de carne y hueso. Esta tesis está sostenida por una búsqueda realizada por la universidad de Oxford en colaboración con el centro de estudios Mckinsey que parte desde un hecho:

hay dos características que separan y continuarán

distinguiendo al hombre de la máquina, la capacidad de cuidado y la empatía. Las máquinas pueden substituir el hombre en los trabajos repetitivos, previsibles y pesados pero la tecnología no sabe lo que es la inteligencia emotiva, la compasión, explican los investigadores.

La cultura occidental ha concebido por mucho tiempo mente y cuerpo como entidades separadas.

Las raíces de la psicología se hunden en el pensamiento platónico (400 a.C.).

Desde ese pensamiento nace la contraposición entre el mundo de las ideas (intangibles) y la materia, el cuerpo.

La historia del masaje se pierde en la noche de los tiempos y su utilización para aliviar el dolor, el sufrimiento y eliminar la fatiga y relajar es probablemente anterior a cualquiera otra técnica de curación.



El cuerpo dice lo que la boca calla

La música siempre ha desempeñado un papel en las ceremonias curativas tradicionales.

J. Achterberg / Imágenes que curan

Algunos estudios sugieren que la música puede reducir la presión sanguínea y el ritmo cardíaco, lo que puede tener un efecto directo en el estrés que sienten las personas.

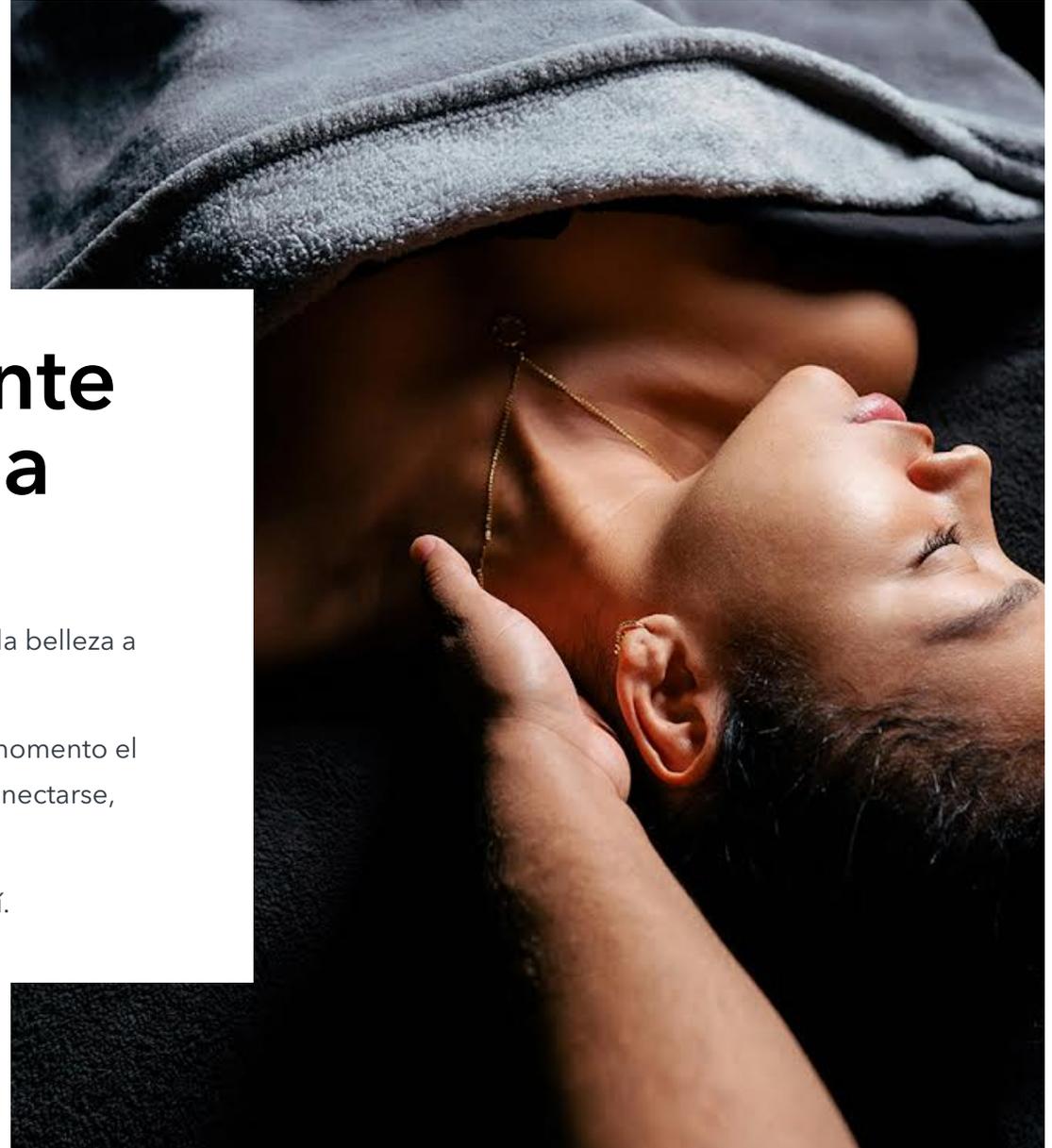
La música afecta la cantidad de hormonas del estrés, como la adrenalina y el cortisol, que libera el cuerpo, y reducir estas hormonas puede ayudar a aliviar los síntomas de ansiedad.

Cuerpo y mente como una sola cosa.

Evaluna te hace reencontrar el bienestar y la belleza a través del contacto.

El masaje es una manera de parar por un momento el reloj y dedicar un par de horas del día a conectarse, relajarse profundamente, revitalizarse.

El propósito es apoyar en el recuerdo de sí.



Feedback

Sinceramente agradecida por este momento, en que en el dar y recibir, sobrepasa a una experiencia más espiritual que un simple masaje.

Un masaje de relajé, de sanación, de desbloques de energía; en que uno se vuelve más integrado con uno mismo! Mil gracias por tus manos delicadas y precisas y por la linda experiencia!

Inés Barroso

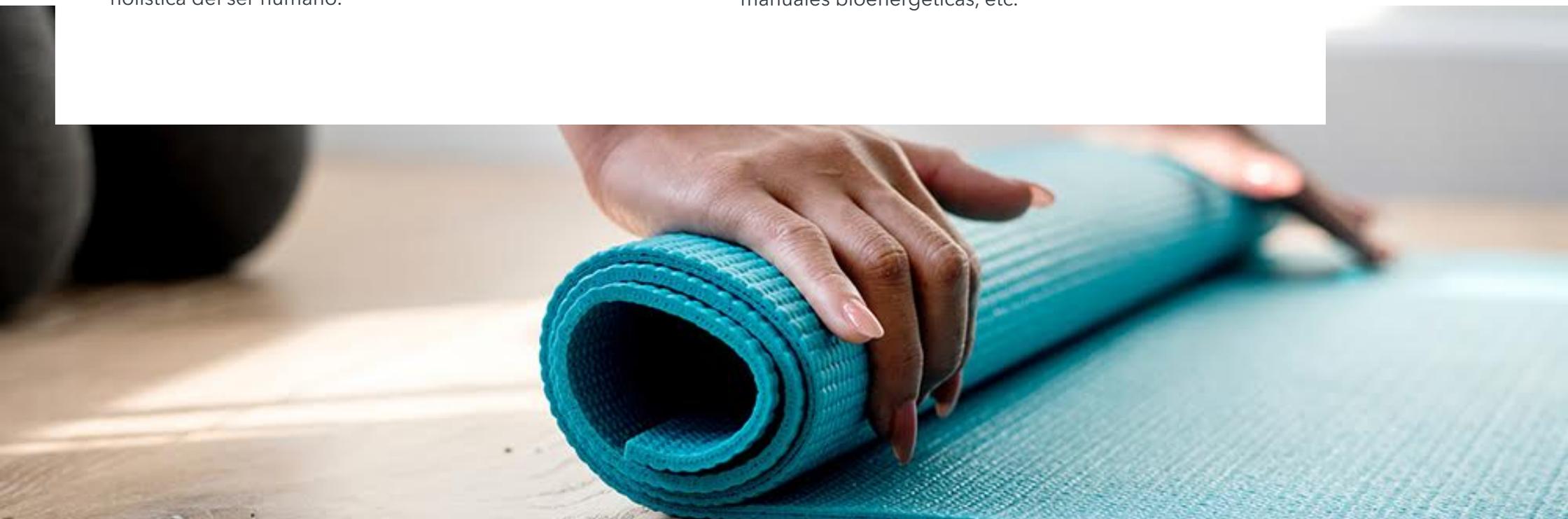


Masajista holístico

Utiliza métodos y técnicas naturales que inducen a estimular las energías y los recursos positivos de la persona y que tienen como filosofía de base la visión holística del ser humano.

La operación se ejerce bajo la forma de un asesoramiento hacia una manera de vivir sana, una cultura de la nutrición correcta, técnicas de relajación y respiración.

De acuerdo a la especialización obtenida, el profesional utilizará nociones de: masaje ayurveda, técnicas manuales bioenergéticas, etc.



El cuerpo y el sistema energético están naturalmente orientados hacia la salud, el terapeuta no hace más que despertar esta tendencia.

y amortigua sus sentimientos, impidiéndole vivir de manera libre y plena.

B. Brennan - Manos de luz

Un escaso flujo en el sistema energético del individuo a largo plazo conduce a la enfermedad; además altera sus percepciones

“

**En el mundo
chamanico la salud
es armonia.**

Los platos vacíos de Guatemala

La tasa de desnutrición crónica en este país es la más alta de Latinoamérica y la sexta del mundo.

Evaluna quiere hacer un proyecto para los niños de Guatemala.

El nombre del proyecto es Munay. Palabra andina que significa el poder del corazón





Evaluna

EVALUNA
IG EVALUNAYSOL
WHATSAPP +34 610036727

WWW.EVA-LUNA.IT