



EVALUNA
MASSAGE THERAPY / REIKI

Tu cuerpo es un libro
dónde está escrita tu historia
¡de vez en cuando hay que abrirlo!

SOBRE MÍ

He estudiado un curso de masaje en CSB Bolonia - Italia, desde 2013 hasta 2015.

En 2014 empiezo a trabajar en esa area.

En 2018 hago el primer nivel de reiki y en el 2024 el segundo.

En 2022 empiezo un curso de canalización.

En 2018 decido ir a Barcelona porque intuyo que es un espacio donde puedo expandirme y trabajar con lo que más me gusta. Hay dos cosas importantes en ese trabajo: el ambiente y el tacto. El ambiente debe de ser acogedor y tiene que ayudar a 'dejarte ir'. Hay que tener tacto para que sea una experiencia que no olvides. Con 'tacto' me refiero a la capacidad de cuidar quien acoges en tus brazos. Tengo diez años de experiencia en este campo con mas de mil masajes hasta ahora.

He estudiado las técnicas de masaje durante dos años, el resto es la experiencia la que enseña.

El propósito es dar soluciones para cuidar de uno mismo.



AGRADEZCO

A todas las personas que me han apoyado y sostenido, desde mi familia hasta mis amigos, cercanos y lejanos.

Un agradecimiento especial a Salvatore Cantalupo un maestro de vida que me ha hecho un gran regalo envolviéndome en un taller de teatro en Nápoles, mi ciudad natal. Es también gracias a esa experiencia que llegué al masaje y quisiera que los grandes como él no se fueran nunca.



HISTORIA DEL MASAJE

Las primeras descripciones sobre tratamiento como masajes, se remontan a más de 4000 años atrás y, más precisamente, al pueblo chino y al hindú.

El Ayurveda, ciencia india, utiliza entre otros medios: la alimentación, el yoga y el masaje para mantener y reencontrar el propio bienestar y el equilibrio psicofísico. La medicina china tradicional entiende el masaje como un medio para combatir y prevenir el dolor y las enfermedades.

Un buen ejemplo es la técnica de reflexología.

GRECO- ROMANO

Más recientemente, en la antigua Grecia, Homero (VII a.C.) en la odisea habla del masaje como un tratamiento terapéutico útil para la recuperación de la salud de los guerreros y Hipócrates (V

a.C.) padre de la medicina occidental, describe, en muchos de sus escritos, los beneficios del masaje. Él lo considera (junto a una alimentación correcta, el aire fresco, la hidroterapia, la música, los amigos y el relax) la panacea para todos los males. En la antigua Grecia existía la distinción entre masaje deportivo y terapéutico.

Mientras el deportivo está vinculado a los Juegos Olímpicos y la actividad física, el masaje terapéutico está asociado a la medicina y los rituales de sanación que se practicaban en los templos. Por su parte, los romanos utilizaron el masaje para la sanación, los tratamientos de belleza y la relajación de los huéspedes que frecuentaban las termas.

DESDE EL MEDIOEVO Y RENACIMIENTO EN ADELANTE

En el periodo oscuro del medioevo se abandona cualquier forma de contacto con el cuerpo por ser pecaminosa; así también el arte del masaje queda en olvido y, por mucho tiempo, hasta el renacimiento, cuando resurge y llega a su máxima gloria gracias al médico sueco Henrik Ling (siglo XIX).





**Sin el tacto llegamos
a ser literalmente intocables.
Si nuestros sentidos están
adormecidos, nuestro
comportamiento termina
siendo sin sentido.**

EL MASAJE COMO TRATAMIENTO Y TERAPIA

La historia del masaje se pierde en la noche de los tiempos y su utilización para aliviar el dolor, el sufrimiento y eliminar la fatiga y relajar es probablemente anterior a cualquiera otra técnica de curación, **la primera forma de curación nunca utilizada por el hombre.**

FILOSOFÍA

El dualismo mente cuerpo. La cultura occidental ha concebido por mucho tiempo mente y cuerpo como entidades separadas. Las raíces de la psicología se hunden en el pensamiento platónico (400 a.C.). Desde ese pensamiento nace la contraposición entre el mundo de las ideas (intangibles) y la materia, el cuerpo.

EL PENSAMIENTO DICOTOMICO

Se refuerza con Descartes (siglo XVII) y hasta hoy ha influido, junto con la cultura católica, el pensamiento del mundo occidental. Desde estas bases se ha creado una neta división entre mente y cuerpo y ese dualismo nos lleva a concebir al ser humano como un conjunto de órganos con distintas funciones, perdiendo el sentido de unidad. **En la cultura oriental mente y cuerpo están concebidos como aspectos inseparables.**



EN PARTICULAR

En la filosofía budista por unicidad no se entiende que cuerpo y mente sean idénticos, sino que no están separados, ambos son considerados entidades distintas de un mismo ser que dialogan e interactúan.

Entre los enfoques más modernos, en el ámbito médico, se trata de llenar esa distancia con la medicina complementaria, el enfoque holístico o el psicosomático.



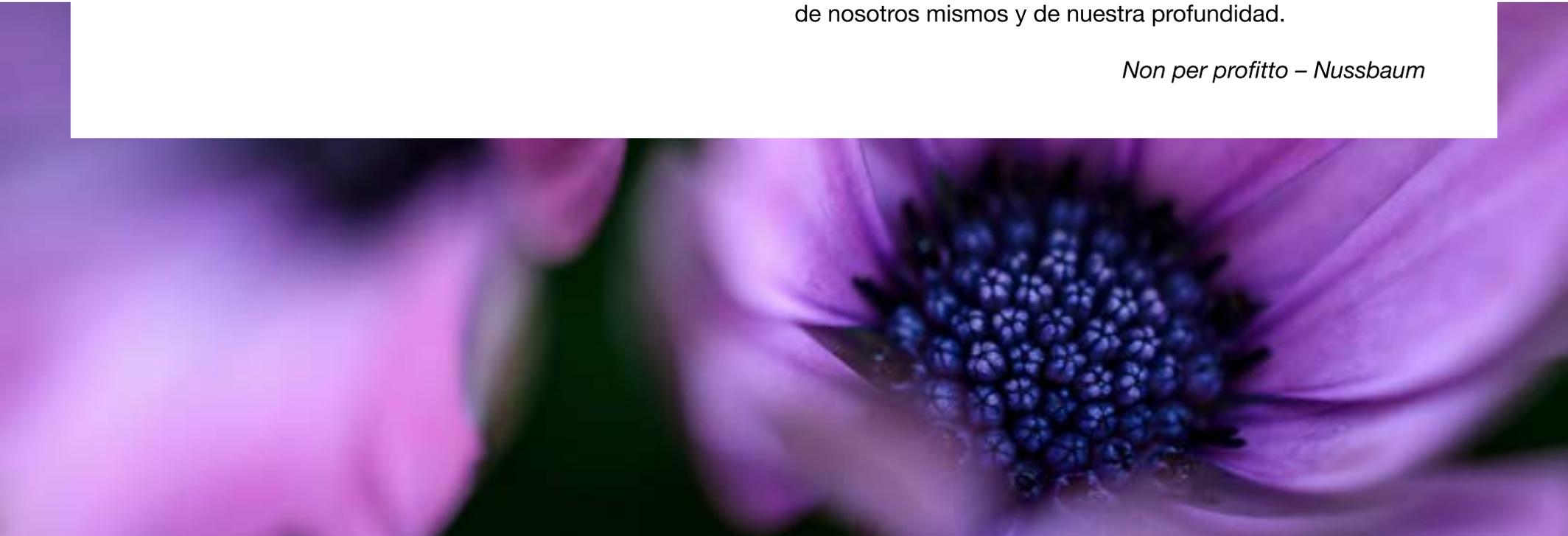
LO QUE EMERGE

De esos nuevos enfoques es la necesidad de un trabajo interdisciplinario donde el ser humano sea tomado en consideración **en su integridad, desde una óptica de curación de la persona y no de las enfermedades.**

Evaluna se inspira en un modelo de curación que considera la mente y el cuerpo como una sola cosa. Evaluna te hace reencontrar el bienestar y la belleza. El masaje es una manera de parar por un momento el reloj y dedicar un par de horas del día a conectarse, relajarse profundamente, revitalizarse. **El propósito es dar soluciones para cuidar de uno mismo.**

Nosotros tenemos algunas dificultades en ver otra persona como un ser dotado de interioridad, con pensamientos, tensión espiritual y sentimientos. Es demasiado fácil ver a otra persona como un simple cuerpo que podemos pensar en usar para nuestros propósitos, buenos o malos. Ser capaz de ver un alma en aquel cuerpo es un gran éxito, y esta finalidad ha sido apoyada desde la poesía y las artes, que nos demandan asombrarnos del mundo interior de aquella forma que vemos y también asombrarnos de nosotros mismos y de nuestra profundidad.

Non per profitto – Nussbaum





FEEDBACK

Sinceramente agradecida por este momento, en que en el dar y el recibir, se sobrepasa a una experiencia más espiritual que un simple masaje. Un masaje de relajación, de sanación, de desbloques de energía; en que uno se vuelve más

integrado con uno mismo!
Mil gracias por tus manos delicadas y precisas y por la linda experiencia!
Lo recomiendo a todo el mundo.

Inés Barroso



MASAJISTA HOLÍSTICO

Utiliza métodos y técnicas naturales que inducen a estimular las energías y los recursos positivos la persona y que tienen como filosofía de base la visión holística del ser humano. La operación se ejerce bajo la forma de un asesoramiento hacia una manera de vivir sana, una cultura de la nutrición correcta, técnicas de relajación y respiración. De acuerdo a la especialización obtenida, al profesional utilizará nociones de: masaje Ayurveda, técnicas manuales bioenergéticas.



EVALUNA
MASSAGE THERAPY / REIKI

CONTACTO

 @evalunaysol
www.eva-luna.it

LORIANA MASAJISTA PROFESIONAL
+34 610036727
RESERVAS POR WHATSAPP