



EVALUNA  
MASSAGE THERAPY / REIKI

Tu cuerpo es un libro  
dónde está escrita tu historia  
¡de vez en cuando hay que abrirlo!

**MASAJE TERAPÉUTICO**

**MASAJE RELAJANTE**

**MASAJE THAI**



### **MASAJE TERAPÉUTICO**

Masaje de tejido profundo con digitopresión para mejorar contracturas y dolencias musculares.

(La digitopresión, consiste en aplicar un poco de presión con las yemas de los dedos sobre puntos estratégicos en el cuerpo, para restablecer el equilibrio y la salud.)

### **MASAJE RELAJANTE**

En el masaje relajante el objetivo principal es aliviar la tensión y conseguir un estado mental de relajación, priorizando las manipulaciones y los pases suaves por encima de los movimientos bruscos y fuertes, más reservados para el masaje terapéutico.

### **MASAJE THAI**

Se caracteriza por ser profundo e intenso. Es un tipo de práctica que se realiza en el suelo sobre una colchoneta. Tanto el terapeuta como el paciente están vestidos completamente, con ropa cómoda. La técnica consiste en presiones y estiramientos localizados en todo el cuerpo.

La cultura occidental ha concebido por mucho tiempo mente y cuerpo como entidades separadas. Las raíces de la psicología se hunden en el pensamiento platónico (400 a.C.). Desde ese pensamiento nace la contraposición entre el mundo de las ideas (intangible) y la materia, el cuerpo. La historia del masaje se pierde en la noche de los tiempos y su utilización para aliviar el dolor, el sufrimiento y eliminar la fatiga y relajar es probablemente anterior a cualquiera otra técnica de curación.



### **Masajista holístico**

Utiliza métodos y técnicas que inducen a estimular las energías y los recursos positivos la persona y que tienen como filosofía de base la visión holística del ser humano. La operación se ejerce bajo la forma de un asesoramiento hacia una manera de vivir sana, una cultura de la nutrición correcta, técnicas de relajación y respiración. De acuerdo a la especialización obtenida, el profesional utilizará nociones de: masaje Ayurveda, técnicas manuales bioenergéticas, etc.



EVALUNA  
MESSAGE THERAPY / REIKI

LORIANA MASAJISTA PROFESIONAL  
+34 610036727  
RESERVAS POR WHATSAPP